

TRILL の REAL コースは、経験豊富なインストラクターのもとで、カッコよく踊るためのスキルの習得を目指すコースです。75分間のレッスンで体づくりからフリ付け、ソロダンスまで幅広く練習していきます。

- REAL コースは、ダンスを頑張りたい！技術の向上を目指したい！という意欲のある方が対象です。
- 体の使い方や音に対してのアプローチ方法などの、ダンスのスキルを身に付けていきます。
- 経験豊富な講師のもとで、誰よりもカッコよく踊れるように頑張ろう！



対象年齢	時間
小学生以上	1 レッスン 75 分
レッスン内容	
ストレッチ・筋トレ・リズムトレーニング アイソレーション・ステップ・フリ・レッスン評価	



REAL コース

4つのポイント

- 1 たった75分のレッスンでスキル向上。**
75分間のレッスンでは、一つの動きを理解するまでしっかりと練習をすることができ、毎回のレッスンでたくさんの発見があります。また、理解するまで踊れることは自主練習の手助けにもなるので成長スピードがグンッとアップ！
- 2 経験豊富なインストラクターによるレッスン。**
自身はもちろん、生徒にも結果を残した実績のある講師によるレッスンです。スキルはもちろん、教え方を心得ている講師のもとでたくさん吸収していきましょう。上手になりたい意欲のある方にはオススメのレッスンです。
- 3 独自のレッスンシートを活用。**
レッスンシートにその週の自分のできたこと、できなかったことを記入することで、自分の達成度を整理し、講師からアドバイスをもらいながら上達していくレッスンです。
- 4 切磋琢磨しながら楽しく成長できる環境です。**
様々な年齢の生徒がいることで、あの子のように踊りたい、追い抜かれないようにもっと頑張りたいなど、生徒の意欲を自然と高めていきます。

TRILL
オリジナル!!

TRILL のいいところの詰め合わせ！

TRILL の REAL コースでは、ダンスを踊る楽しさから、上達する楽しさまで、TRUE コースで学んできたことの集大成です。TRUE コースのしっかりとしたプロセスの後に、スキルをふんだんに学べるレッスンは効果てきめん！早く上達したい生徒や、TRUE コースを経験してきた生徒のステップアップとして特にオススメです。

もちろん、TRILL のモットーである生徒目線でのレッスンも継続していきます。教えることに長けている講師による指導は、75分間のレッスンで技術も知識もしっかり吸収してもらえ、間違いなしです。



REAL コースの先生

コンテストやバトルでの入賞経験や、生徒の入賞実績もある講師です。ダンスの技術はもちろん、教える技術も TRILL 屈指の講師が担当します。