

中級クラス

小学生以上 対象

TRILLの中級クラスは、踊る楽しさと技術向上の達成感の詰まったレッスンです。一人ひとりに声掛けをし、生徒自身のペースで上達できるクラスです。

- 中級クラスは、初級クラスでの一定レベルをクリアした子や、ダンスを頑張りたい中学生以上の方が対象です。
- リズムトレーニングやアイソレーションからステップの練習をし、それらを組み合わせた少し複雑なフリにチャレンジしていきます。
- 講師としっかり会話をしながら目標を立て、楽しみながら上達していくレッスンになります。



対象年齢	時間
小学生以上	1レッスン 60分
レッスン内容	
ストレッチ・リズムトレーニング・アイソレーション ステップ・フリ・レッスン評価	



中級 クラス

3つのポイント

1

上達する達成感を ふんだんに感じられるレッスンです。

生徒個人の技術を考慮してレッスンを組み立て、声掛けをするので、レッスンに置いて行かれることがなく、その子なりの達成感を感じることができます。

2

独自のレッスンシートを活用。

レッスンシートにその週の自分のできたこと、できなかったことを記入することで、自分の達成度を整理し、講師からアドバイスをもらいながら上達していくレッスンです。

3

切磋琢磨しながら楽しく成長できる環境です。

様々な年齢の生徒がいることで、あの子のように踊りたい、追い抜かれないようにもっと頑張りたいなど、生徒の意欲を自然と高めていきます。

TRILL オリジナル!!

生徒目線でのレッスン

TRILLの中級クラスでは、ダンススタジオでは一般的な、生徒が講師についていくだけのレッスンではなく、講師が生徒を導くレッスンを展開しています。レッスン後に個別に時間を取り、一人ひとりに講評を与えることで、生徒自身の達成度と課題を明確にしていきます。レッスンの中でどこに注意して、どこを感じ取ると伸びるのかというのは人によって違うので、頑張る方向を間違わないように示しながらレッスンをするのが、TRILL中級クラスです。



中級クラスの先生

キャリアが10年以上ある講師が担当します。
技術だけでなく、教える適正を重視しています。
子どもが自分から成長することをサポートできる人材です。

